

# REPASO Y EVALUACIÓN FINAL



# NORMAS DE CONVIVENCIA

## RECUERDA

La convivencia es aprender a vivir juntos, respetando los derechos y los deberes de cada uno.

Para ser responsable hay que comprometerse.

LAS NORMAS DE CONVIVENCIA SON IMPORTANTES PARA QUE TODO FUNCIONE MEJOR: ¡AYUDA A CUMPLIRLAS! ¡ÁNIMO!

*ACTÚA: NO HAGAS A OTRO LO QUE NO QUIERAS QUE TE HAGAN A TI.*

ATENCIÓN: TODAS LAS PERSONAS QUE TRABAJAN EN EL COLE MERECEAN EL MÁXIMO RESPETO.

Sé puntual, a las 9 de la mañana debes estar en la fila. Ten tu mochila ordenada. Lleva al cole todos los materiales que necesites. Pon mucha atención en clase.

## AUTOEVALUACIÓN

¿Crees que cumples las normas de convivencia?

Siempre      Casi siempre      A veces      Casi nunca      Nunca

Nombra tres normas de convivencia que tú cumplas siempre.

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

¿Qué significa ser responsable en el cole?

---

---

---

---

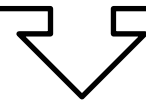
---

---

---

---

# AUTOESTIMAS Y ESFUERZO PERSONAL



## RECUERDA

### La autoestima

- 😊 Sentirte a gusto contigo mismo.
- 😊 Sentirse querido por los demás.
- 😊 Sentirse un poco especial y diferente.
- 😊 Ser responsable.
- 😊 Saberse importante para todo.
- 😊 Intentar superar los problemas.
- 😊 Relacionarse bien con los demás.
- 😊 Poner ilusión en lo que tú eres capaz de hacer.

### El esfuerzo personal

Es la voluntad, las ganas que ponemos en superarnos día a día con confianza en uno mismo y con entusiasmo por aprender.

## AUTOEVALUACIÓN

¿Qué significa tener muy buena autoestima? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

¿Qué cosas cambiarías de ti? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

¿Para qué crees que es bueno el esfuerzo personal? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

¿Qué cosas te gustan más de ti? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# ALIMENTACIÓN Y SALUD



## NORMAS PARA LLEVAR UNA VIDA SALUDABLE

**Cuida tu alimentación.** Come de todo: muchas frutas y verduras que van reportar numerosas vitaminas; pescado, carne, legumbres, pastas, aceite de oliva, leche...

¡Muy importante! No comas chucherías todos los días, ya que no es bueno ni para tus dientes ni para tu salud en general. No abuses de los refrescos. Es mejor tomar zumos de frutas a abundante agua.

**Nuestro cuerpo necesita higiene** para mantenerse sano y así evitar enfermedades. Lávate las manos antes de comer y cepíllate los dientes después de cada comida. Dúchate a diario y lava bien tu pelo.

**Cuida tu postura.** Siéntate bien en las sillas y en el sofá. Usa mochila con ruedas y, si no, cárgala a la espalda bien sujeta y con el peso equilibrado.

**No olvides hacer ejercicio.** Monta en patines, en bicicleta, corre, salta a la comba, juega con la pelota, baila, practica tus deportes favoritos...

## AUTOEVALUACIÓN

Lee, piensa y coloca una X donde creas.

|   | SÍ | NO | A VECES |
|---|----|----|---------|
| Como de todo aunque haya cosas que me gusten menos. |    |    |         |
| Como muchas chucherías.                             |    |    |         |
| Me ducho todos los días.                            |    |    |         |
| Después de las comidas me cepillo los dientes.      |    |    |         |
| Me siento derecho en las sillas.                    |    |    |         |
| Casi todos los días hago algún tipo de ejercicio.   |    |    |         |
| Me lavo las manos antes de las comidas.             |    |    |         |
| Llevo la mochila en carrito o bien colgada.         |    |    |         |
| Lavo mi pelo a menudo.                              |    |    |         |

**Prometo seguir mejorando mi salud y mi alimentación día a día.**

Firmo:

**SUERTE Y... ¡ÁNIMO!**

# PAZ Y NO VIOLENCIA



## RECUERDA

La paz la construimos entre todos y todas. Cuando hablas o tratas a una compañera o compañero con cariño, estás construyendo la paz. Cuando prestas tus cosas y ayudas a los demás estás construyendo la paz.

Cuando al enfadarte con alguien hablas con tranquilidad e intentas encontrar una solución, estás construyendo la paz.

La paz es imprescindible para ser felices, para crecer, para jugar, para tener amigos y amigas, para aprender a querer, para ser libres, para participar. Y para soñar que algún día seremos lo que queremos ser. ***La paz es importante para ser tú.***

## AUTOEVALUACIÓN

♥ ¿Qué se celebra en todos los colegios el día 30 de enero?

---

♥ ¿Qué es conveniente hacer para resolver conflictos? (Consulta las fichas sobre la paz)

---

---

---

♥ Escribe un ejemplo de una pelea y la manera en que tú lo solucionarías.

Pelea:

---

Solución:

---

♥ Escribe cinco palabras relacionadas con la paz

---

---

# INTERCULTURALIDAD



## RECUERDA

Tú y yo, casi todos y todas podemos ser emigrantes en algún momento de nuestra vida. Si tu familia ha dejado el pueblo para ir a la ciudad, ahí eres inmigrante. Si te has ido a otro país a vivir, en tu nuevo país eres inmigrante. Pero llegará un momento en que muchas de tu lugar de origen y de tu nuevo país formarán parte de ti: las comidas, las calles, la lengua, los amigos y amigas...

## AUTOEVALUACIÓN

Ahora imagínate que llegas a un país extranjero y eres allí inmigrante. Imagínate que llegas a un colegio nuevo en ese país. Estás un poco asustado/am ya que no sabes cómo te van a recibir.

Piensa cómo te gustaría que te trataran tus compañeros y compañeras. (Cierra los ojos durante un minuto y piénsalo.)

Ahora escribe una pequeña narración de cinco o seis frases explicándolo. Aquí tienes varias palabras para ayudarte. Las puedes incluir en tu historia, si las necesitas. (Cuida la ortografía y escribe bien para que se entienda.)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

- **Me comprometo a respetar a todos los niños y niñas inmigrantes que vengan a mi cole, a jugar con ellos y a conocerlos.**

Firmo:

# HABILIDADES SOCIALES



## RECUERDA

### Las habilidades sociales las demuestras:

- ❖ Cuando les cuentas a tus amigos cómo te sientes.
- ❖ Cuando participas correctamente en una conversación.
- ❖ Cuando demuestras tu amabilidad.
- ❖ Cuando expresas una queja adecuadamente.
- ❖ Cuando eres capaz de decir ¡NO! Si es inadecuado lo que te piden.
- ❖ Cuando dices cosas buenas de los demás.
- ❖ Cuando pides y concedes favores con educación.
- ❖ Cuando sabes qué hacer, si te pones nervioso.

## AUTOEVALUACIÓN

Escribe aquí tres habilidades que tengas conseguidas:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

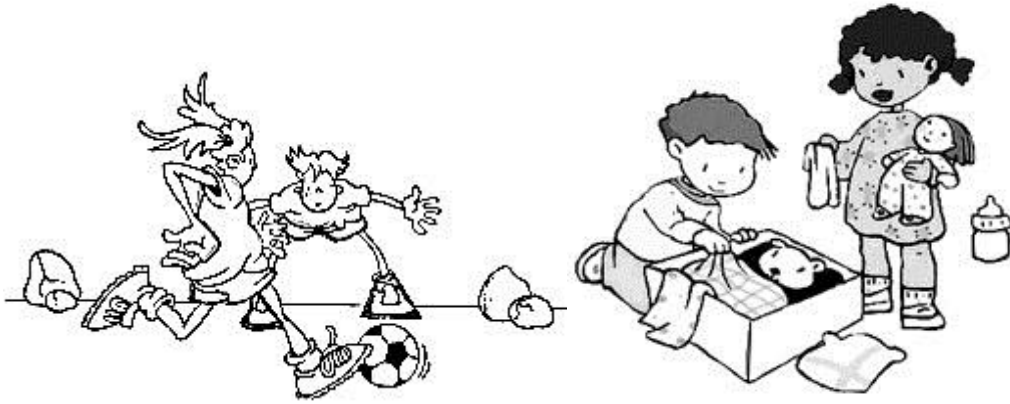
Ahora escribe tres habilidades que no tengas conseguidas:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

**Me comprometo a practicar todas las habilidades sociales a diario.**

**Firmo:**

# COEDUCACIÓN



## RECUERDA

La coeducación significa que niños y niñas tenéis derecho a las mismas oportunidades para estudiar, jugar y crecer.

Que todo el mundo debe trataros por igual a las niñas y a los niños. Porque niños y niñas debéis ser capaces de hacer las mismas cosas: estudiar, ayudar en casa a las tareas domésticas, practicar juegos o deportes que os apetezcan... Nadie os debe impedir poder hacer estas cosas.

## AUTOEVALUACIÓN

Escribe cinco frases positivas sobre coeducación en el colegio.

*(Ayúdate de lo que has leído antes para coger ideas, o de las fichas de coeducación que hicimos en su día.)*

Ejemplo: Los niños pueden saltar a la comba, es un buen ejercicio para fortalecer las piernas.

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_



# RESPECTO AL MEDIO AMBIENTE



## RECUERDA

El **medio ambiente** es todo lo que te rodea. Gracias a él obtenemos todo lo que necesitamos para vivir: la comida, el agua, materias para elaborar ropa, muebles, combustible... Por tanto estamos obligados a cuidarlo.

Todos debemos poner de nuestra parte. Cada uno tiene mucho que aportar para cuidarlo.

## EVALUACIÓN EN GRUPO

En grupos de 3 o 4 debéis escribir seis normas para recordar cómo debemos cuidar nuestro ambiente.

Para ayudaros, aquí tenéis seis palabras. Debéis escribir una norma con cada palabra. Los mensajes deben cortos y claros. Luego leemos todas las normas en voz alta.

reciclar

basura

humo

animales

bosques

mares

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_

**Me comprometo a cuidar el planeta, empezando por mi colegio.**

**Firmo:**