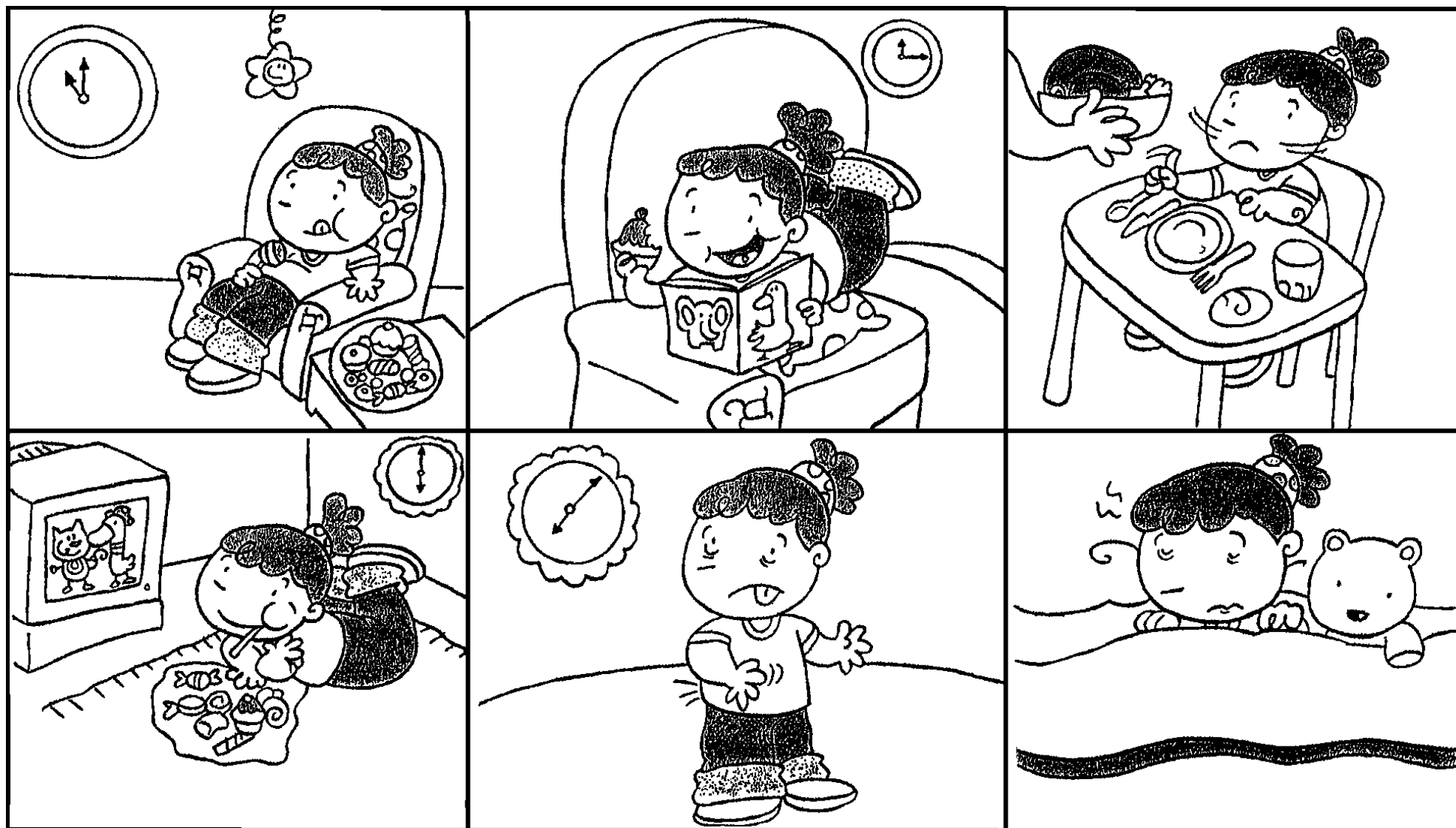


Consumo inteligente
Alimentación y salud



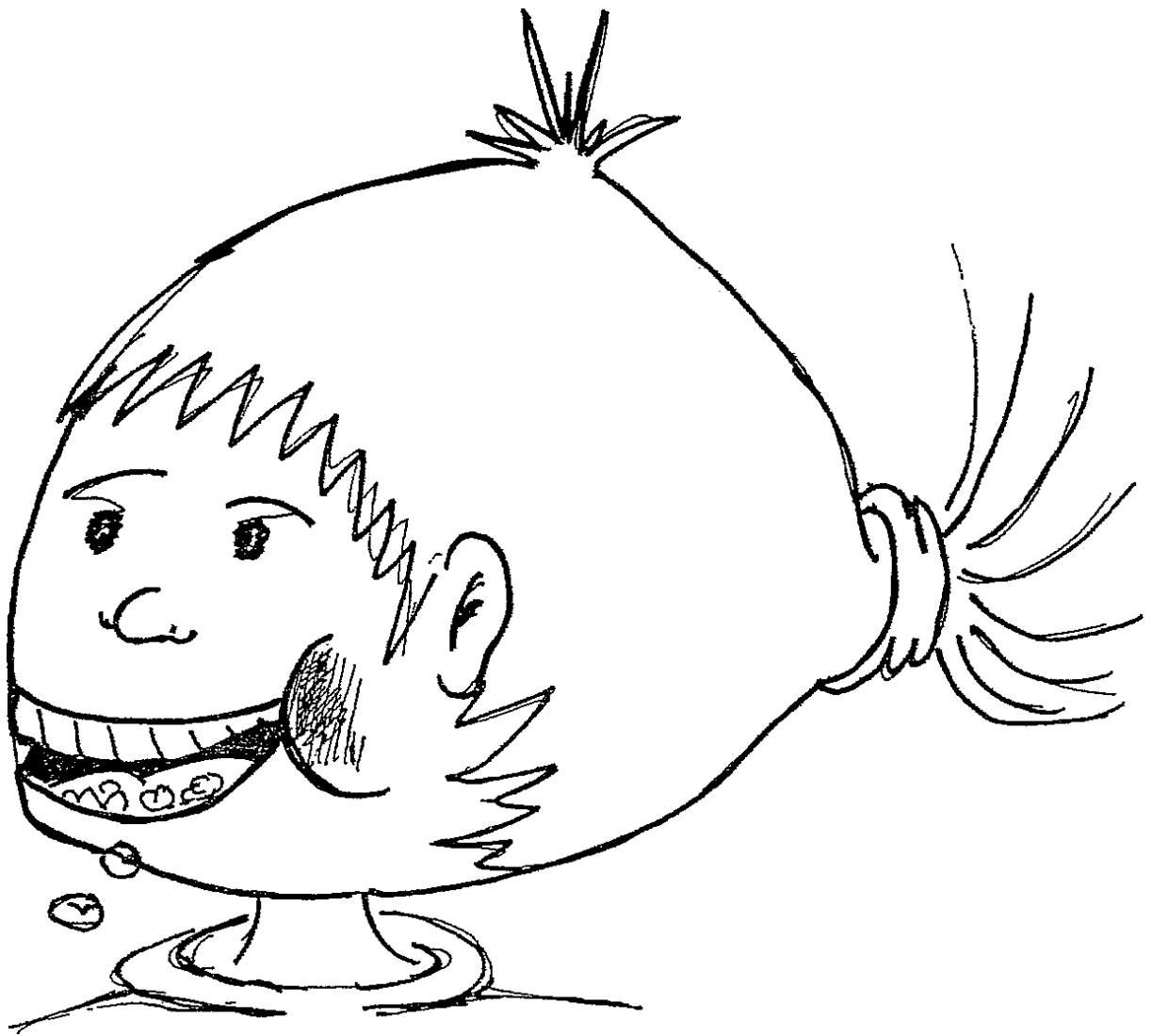
Actividad motivadora: explica por qué se pone malita esta niña.



Aprende la siguiente retahíla y colorea el dibujo.

Desayuno

No hables con
la boca llena
que pareces
una ballena.



Aprrende la siguiente retahila y colorea el dibujo.

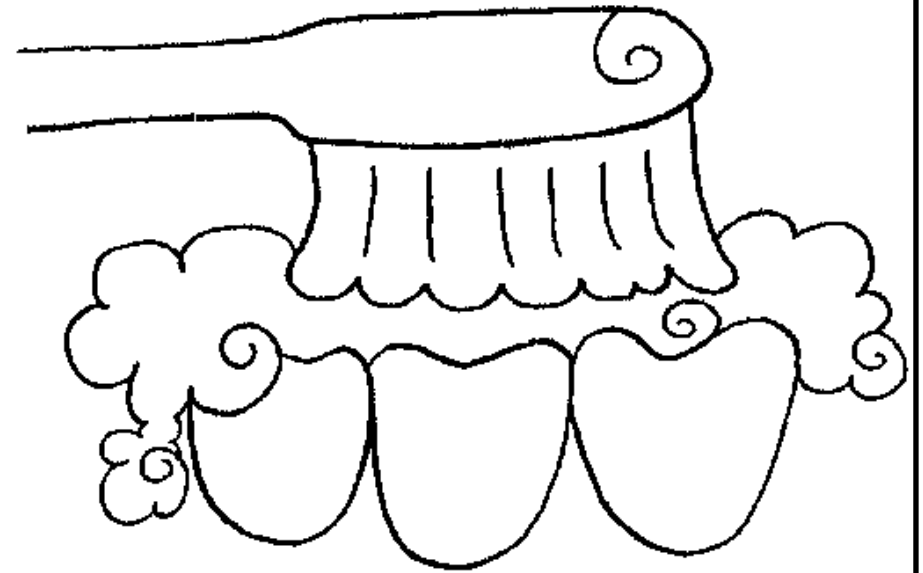
Desayuno

No comas
de pie
que pareces
un ciempiés.



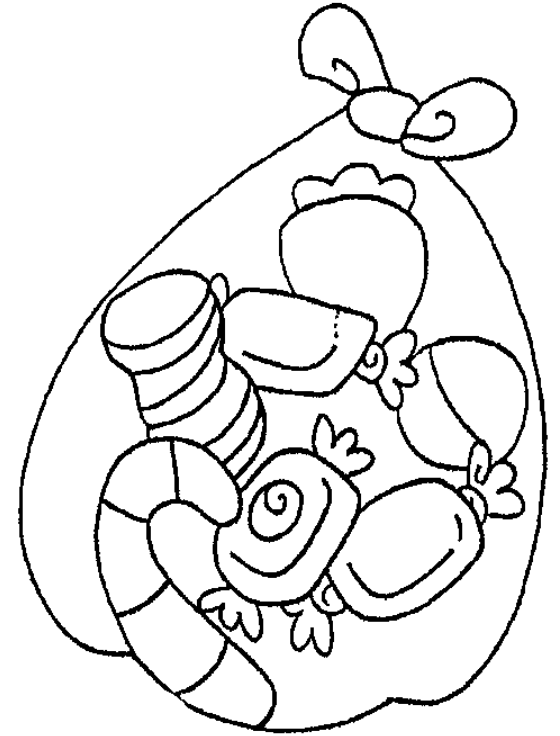
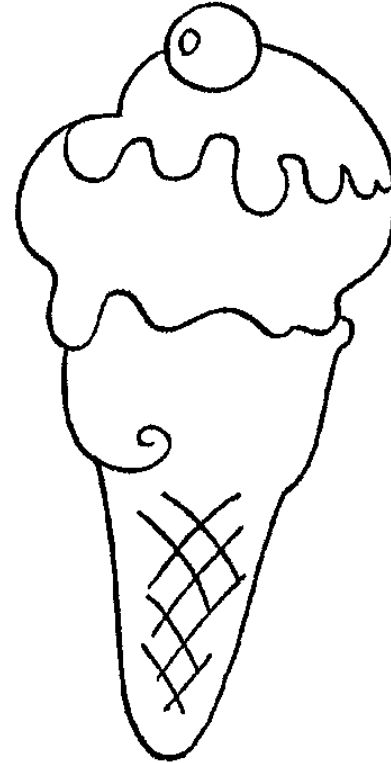
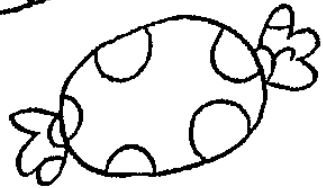
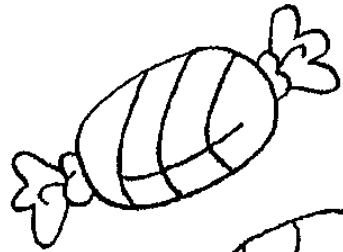
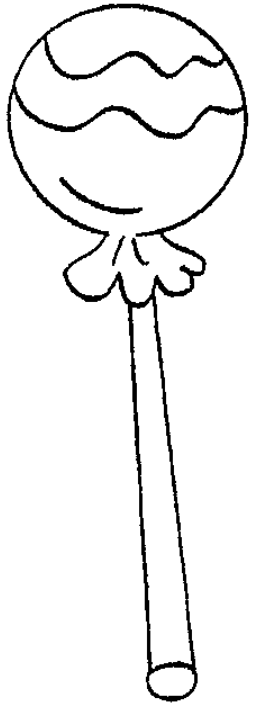
Colorea

Cepillo mis dientes después de comer dulces



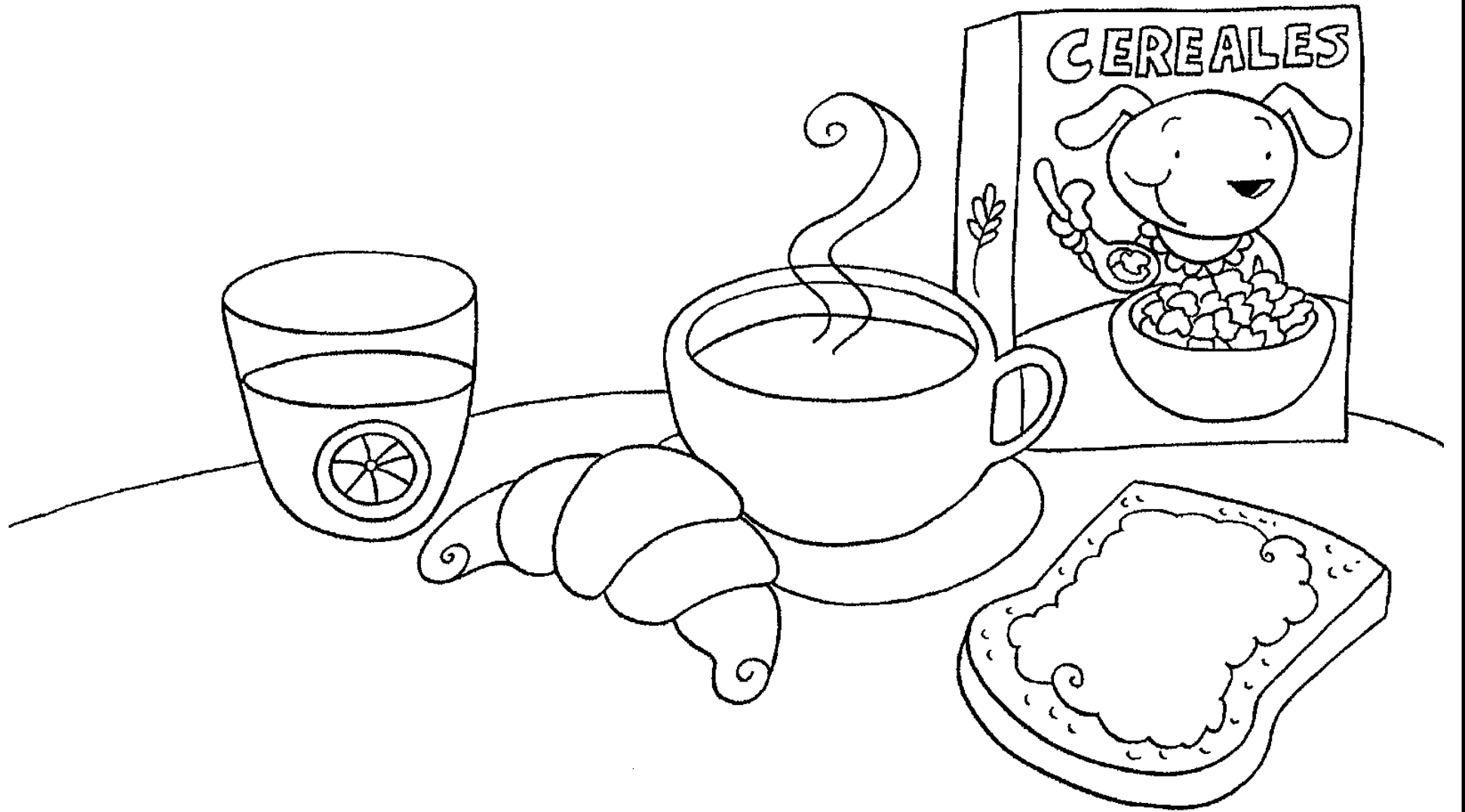
Colorea

Como pocas chucherías para no tener caries



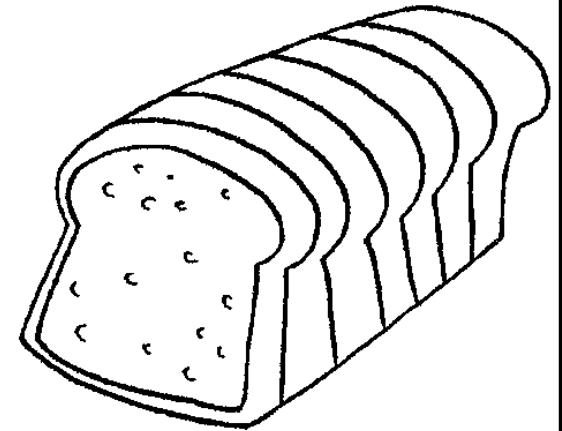
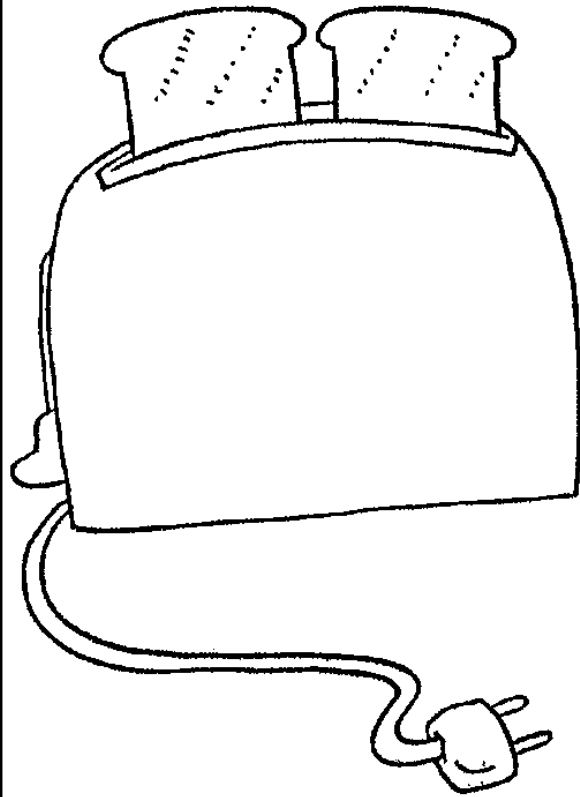
Colorea

Desayuno antes de ir al colegio



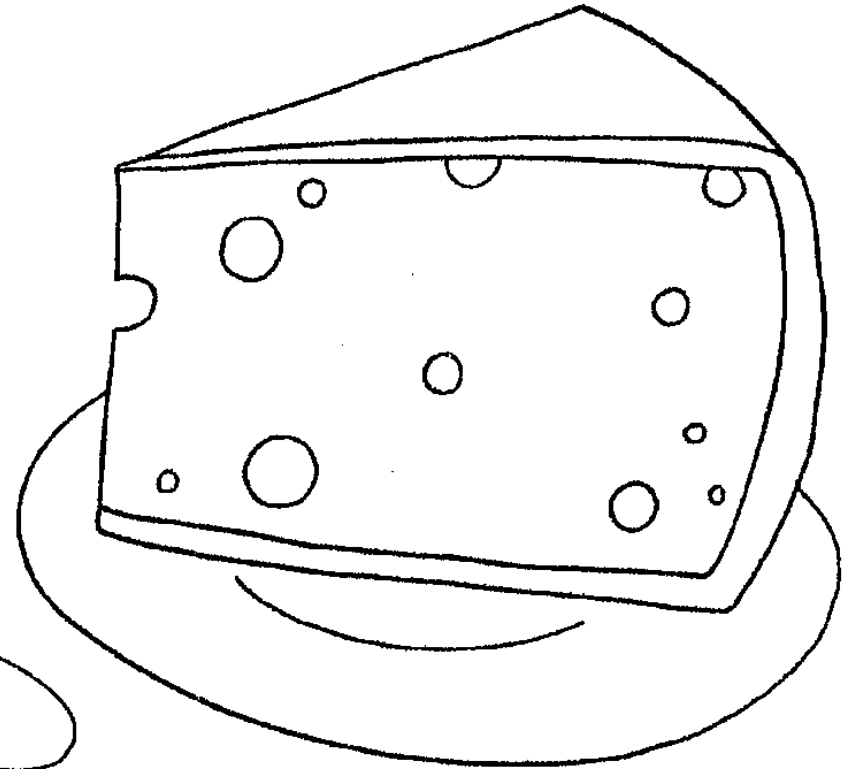
Colorea

Debemos comer pan todos los días



Colorea

Debemos comer pan todos los días



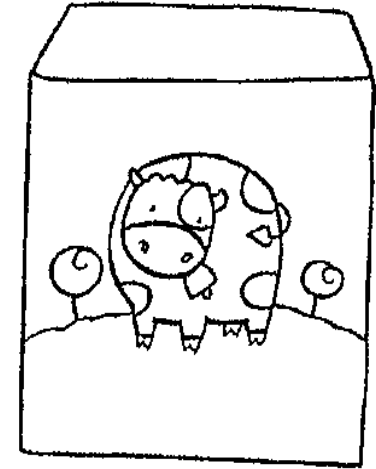
Colorea los alimentos que te ayudan a crecer



Chupachups



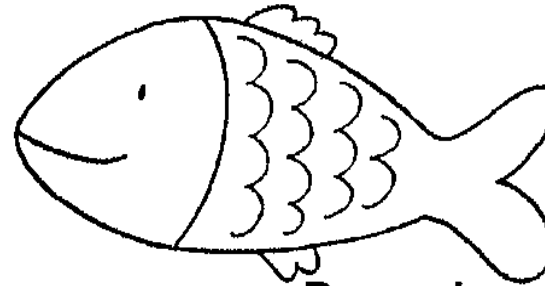
Judías



Leche

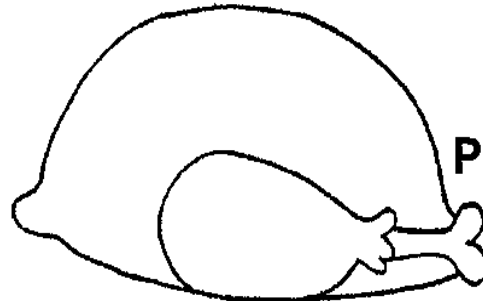
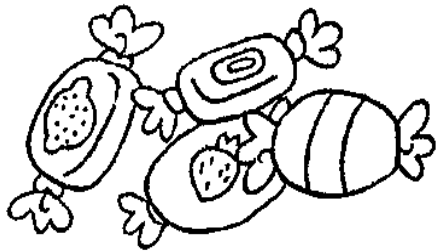


Huevo

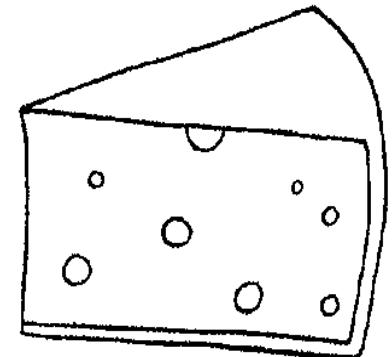


Pescado

Caramelos




Pollo



Queso

Actividad para la familia: programación de alimentos para el cole

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
 	  	 	  	   
Bocadillo	Lácteos	Fruta	Galletas cereales	Libre (ni golosinas, ni fritos)

Cuestionario para la familia

1. Desayuna antes de ir al cole Sí No A veces
2. Se lava los dientes después de comer Sí No A veces
3. Se lava las manos antes de comer Sí No A veces
4. Come piezas de fruta como postre Nunca A veces Siempre
5. Suele comer verduras Nunca veces a la semana
6. Suele comer pescado Nunca veces a la semana