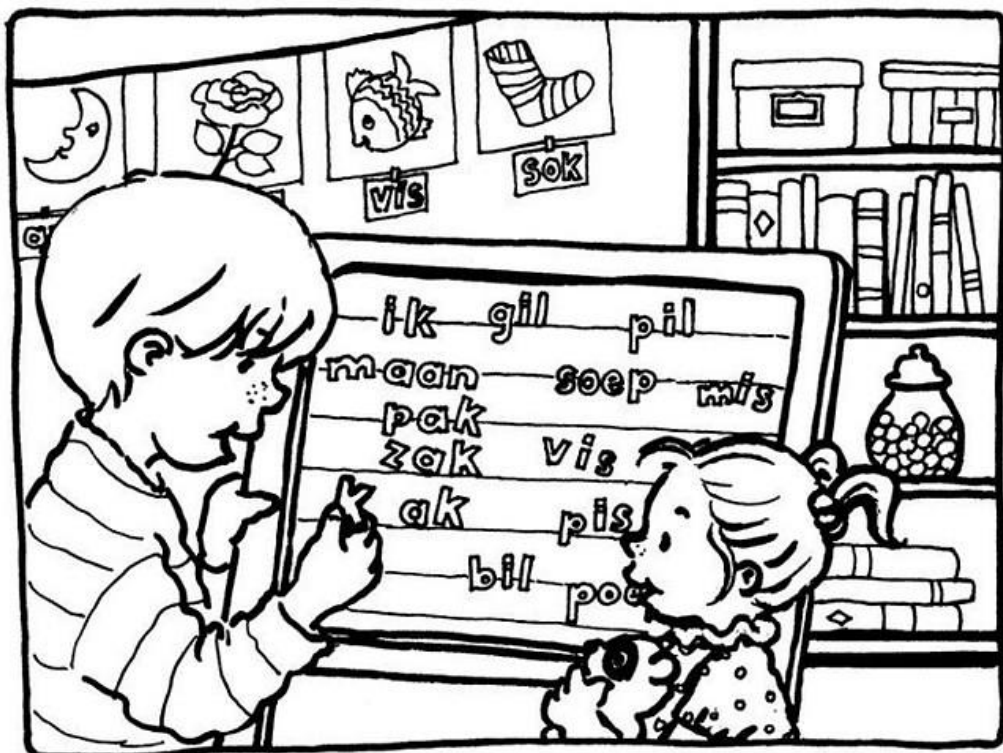


AUTOESTIMA: ESFUERZO PERSONAL



Introducción

Querido niño/a:

Estás aprendiendo muchas cosas nuevas, pero para aprender hay que esforzarse. Es importante leer todos los días, hacer las tareas que te mande tu maestro/a (mejor en clase aprovechando el tiempo), preguntar todo lo que no entiendas... Todo esto te va a servir para aprender muchas cosas y para convertirte en una persona muy educada y muy lista.

Además de esforzarte mucho, tienes que aprender a quererte tal y como eres. No importa que seas guapo/a o feo/a, que seas alto/a o bajito/a, que estés delgado/a o gordito/a; lo que de verdad importa es que seas buena persona. De esta forma todo el mundo te querrá muchísimo y serás muy feliz.

Mira los dibujos siguientes. Todos estos niños y niñas son diferentes, pero se quieren tal y como son. Tú también te tienes que querer para que los demás te quieran. ¡Ánimo!



En los siguientes dibujos vemos niños y niñas esforzándose por hacer cosas distintas. Escribe debajo lo que hacen y por qué es importante para ellos.





