

HABILIDADES SOCIALES

<p>POR FAVOR</p>	 <p>A cartoon illustration of two children standing outdoors. The child on the left is wearing a striped shirt and pants, and the child on the right is wearing a dark jacket and pants. They are facing each other, and the child on the right is saying "Por favor" (Please).</p>	<p>¿CÓMO ESTÁS?</p>
 <p>A 3D illustration of four stylized human figures in white, pushing a large, thick arrow that points to the right. The figures are positioned behind the arrow, and their bodies are angled as if they are exerting effort to move it forward.</p>	<p>DIBÚJATE AQUÍ</p>	 <p>A cartoon illustration of a ballerina in a tutu, performing a dance move. She has her arms raised and is holding a small object, possibly a flower or a prop, in her hands. The drawing is simple and stylized.</p>
<p>BUENOS DÍAS</p>	 <p>A simple line drawing of two hands shaking in a firm grip. The hands are rendered in a dark grey color, and the background is white.</p>	<p>GRACIAS</p>



IDEAS PREVIAS. DAMOS NUESTRA OPINIÓN

- ¿Por qué es importante pedir las cosas por favor? ¿Tú pides las cosas por favor?
- Cuando estamos hablando con alguien, ¿escuchas con atención?
- ¿Eres capaz de comunicar lo que sientes en cada momento?

¿SABÍAS QUE...?

Las habilidades sociales son las formas en que nos relacionamos con los demás. La forma en que decimos las cosas.

Las habilidades sociales las demostramos:

- Cuando le cuentas a alguien cómo te sientes.
- Cuando sabes pedir y hacer favores.
- Cuando dices "no" a algo que no quieres hacer.
- Cuando sabes escuchar y hablar en una conversación.
- Cuando te relacionas correctamente con los demás.

SENTIMIENTOS

LEE, PIENSA Y COMPLETA ESTAS FRASES

- Yo me siento cuando _____
- Me siento triste cuando _____
- Estoy enfadado y enfadada cuando _____
- Me siento muy feliz cuando _____

LA CONVERSACIÓN

CONSEJOS PARA UNA BUENA CONVERSACIÓN

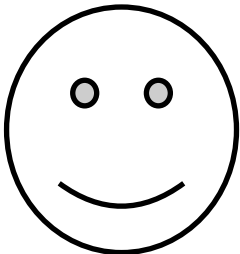
HABLA DESPACIO Y SIN GRITAR

NO TE SALGAS DEL TEMA Y ESPERA TU TURNO PARA HABLAR

SI LA CONVERSACIÓN ESTÁ EMPEZADA, ESCUCHA PRIMERO PARA SABER DE LO QUE ESTÁN HABLANDO Y DESPUÉS PUEDES HACER ALGÚN COMENTARIO ADECUADO SOBRE ELLO.

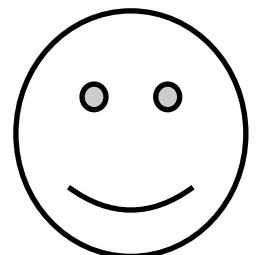
HACEMOS UNA PRÁCTICA DE CONVERSACIÓN

- Elegid un tema de conversación por parejas para hablar siguiendo los consejos del recuadro anterior. (Duración de la charla: 5 minutos:)
- Ahora escribe en estos bocadillos alguna frase de la conversación que has tenido.



Yo digo:

Mi amigo/a dice:



SABER DECIR "NO"

En ocasiones, los demás nos piden que hagamos cosas que no queremos hacer y nos cuesta decir que **NO**. Hay niños que siempre dicen **SÍ** a todo lo que les piden sus compañeros/as y abusan de su buena voluntad. Hay que saber decir **NO** cuando te piden algo que no quieres o no puedes hacer; pero siempre con buenas palabras, con mucha educación.

- Lee estas dos viñetas y comentadlas entre todos.



- Lee las peticiones que te hacen y di "no" adecuadamente. Elige alguna de las soluciones propuestas.

Un amigo quiere que tú también te metas con Manuel y que le insultes como los demás están haciendo.

- a) Bueno, vale. ¿Qué ha hecho?
- b) Lo siento, déjame en paz.
- c) No me parece bien lo que hacéis, yo no participo; además, debéis dejarlo en paz.
- d) ¡Bah! Vete y no me molestes.

Estáis haciendo cola en el quiosco para comprar chucherías y un niño te dice: ¡Déjame pasar delante! Tú llevas mucho rato esperando y tienes prisa.

- a) ¡Déjame tranquilo!
- b) Lo siento, tengo bastante prisa y ya llevo aquí mucho tiempo.
- c) Me callo. Siempre se me cuea alguien.
- d) Eso no es justo; además de que yo tengo prisa, los que están detrás de mí también. Debes guardar cola, como todos.

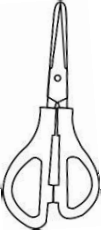

PEDIR... Y HACER FAVORES

Muchas veces nos encontramos en situaciones en las que hemos de pedir favores a los demás.



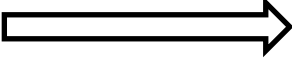
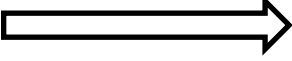
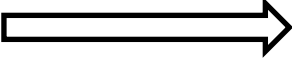
Los favores tenemos que pedirlos con educación, con buenas palabras, utilizando siempre las palabras “mágicas”: “Por favor, ¿podrías...?” o “¿Serías tan amable de...?”. Si pides las cosas así. Seguro que es mucho más fácil que te concedan el favor. Y no olvides dar las gracias.

PRACTICA: Escribe cómo pedirías a un compañero/a que te dejase unas tijeras y unos lápices de maneras diferentes.

	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>

AUTOEVALUACIÓN

Colorea estos mensajes según estas normas:

VERDE		SIEMPRE O CASI SIEMPRE
NARANJA		A VECES
AMARILLO		NUNCA O CASI NUNCA

