

SALUD

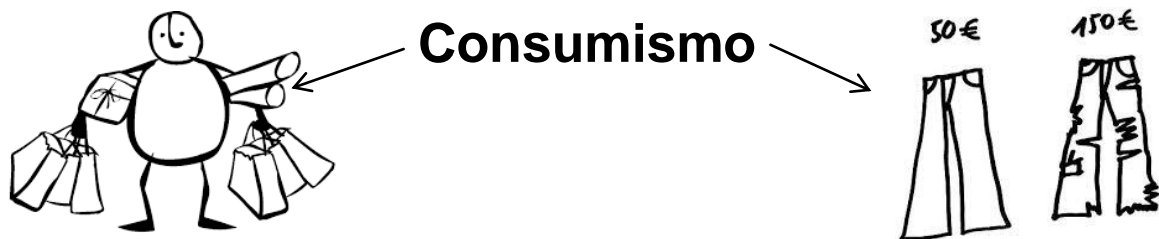
30



Sabías que el derecho a la salud es...

Que las niñas y los niños tenéis derecho a estar lo mejor posible, a que vuestro cuerpo, cabeza y corazón estén sanos, y para eso también debéis ser felices con la gente en el lugar donde vivís.

1. ¿Qué opinas de estos dibujos?



2. ¿Qué significa higiene?

3. Higiene diaria. Lo que hay que hacer y lo que no.

Rodea de verde lo que hay que hacer y subraya de rojo lo que no hay que hacer.

Me lavo las manos con frecuencia.

Pongo los alimentos frescos en la nevera.

Me ducho cada día.

Me pongo el bolígrafo en la boca.

Bebo agua del río.

Ventilo las habitaciones de la casa.

Me cambio de ropa interior todos los días.

Presto mi cepillo de dientes.

Presto mi cuchara a mi vecino de comedor.

Me lavo las manos cada vez que toco un animal.

4. Los microbios son tan pequeños que no los puedes ver. Sin embargo están en todos los sitios: en el suelo o en la mesa, en casa, tanto en la gente como en los objetos. No todos son peligrosos. Raros son los que transmiten enfermedades. Algunos incluso son útiles para cocinar o hacer medicinas.



- ¿Se pueden ver los microbios a simple vista?

- ¿Dónde están los microbios?

- ¿Todos los microbios son peligrosos?

5. Cuido mis dientes. Une con flechas la respuesta buena.

Cepillarme los dientes

Ir al dentista

Procurar no comer demasiados

dulces.

antes da cada comida.

después de cada comida.

lácteos.

solo si te duelen.

Al menos una vez al año.

6. Mira el frigorífico de tu casa y anota la fecha de caducidad de algún alimento.

Pon la fecha en el siguiente cuadro.

Caduca el

¿Qué desayuno?

¿Qué comida me gusta?

¿Cuántas comidas hago al día?

C
Ó
M
O

M
E

A
L
I
M
E
N
T
O

7. Higiene doméstica.

Las trampas de la suciedad.

Hay microbios en todos los objetos y en todos los rincones de la casa. Pero hoy toca limpieza general.

¡A la caza de los microbios! ¡Tacha con una cruz roja todos los microbios que encuentres en la página siguiente!

También puedes colorear el dibujo.



8. Jarabe y botica.



Mi niño no quiere
ni gloria bendita.
Se ha puesto malito,
le duele la tripa.
El médico dice
que tiene un empacho
por atiborrarse
de dulces borrachos.
Mi niño no quiere
tomarse el jarabe,
porque lo ha probado
y a rayos le sabe.
Pastillas disueltas.
Potingues en gotas.
Con agua se lleva
de un trago a la boca.

(Ajimoli. Edit. Everest)

- ¿Por qué le duele la tripa al niño?

- ¿A ti te ha pasado alguna vez? ¡Cuenta, cuenta! ¿Qué te pasó?
